



媒體報導

日期： 2014年4月3日(星期四)
資料來源： 新報 – 港聞 – 醫健 – A09
標題： 心血管免費講座個別指導
參考網址： [請按此](#)



■ 不少健康講座均吸引眾多市民參與。

心血管免費講座個別指導

【新報訊】人到中年，會有不同程度的心血管問題出現，如果平日保養欠妥善，心血管疾病會「趁虛而入」，於不在意的時候「一觸即發」，影響人生下半場計算及目標。**基督教家庭服務中心悅齡薈**將於本月9日(星期三)假觀塘翠屏道基督教家庭服務中心舉辦「I-Care 心血管講座」。

「I-Care 心血管講座」於上午10時至12時舉行，由心臟科專科王泰鴻醫生主講，內容包括如何令心血管暢通、如何改善心血管疾病及緊急自救法等，現場並有心血管年齡測試及營養師個別指導，歡迎有興趣人士報名，費用全免。查詢及報名請電2357 9963或2727 1234。

助長者退休人士

基督教家庭服務中心悅齡薈專為50歲或以上的退休人士而設，旨在提升退休人士的心、思活動，持續發揮創造力，貢獻所長，並成就一個友待長者的社區。其轄下的思睿學苑(Active Mind Hub)目的是推動終身學習，培養退休人士的興趣，活出健康，提升生活質素。



人到中年，會有不同程度的心血管問題出現，如果平日保養欠妥善，心血管疾病會「趁虛而入」，於不在意的時候「一觸即發」，影響人生下半場計算及目標。**基督教家庭服務中心悅齡薈**將於本月9日（星期三）假觀塘翠屏道基督教家庭服務中心舉辦「I-Care 心血管講座」。

「I-Care 心血管講座」於上午10時至12時舉行，由心臟科專科王泰鴻醫生主講，內容包括如何令心血管暢通、如何改善心血管疾病及緊急自救法等，現場並有心血管年齡測試及營養師個別指導，歡迎有興趣人士報名，費用全免。查詢及報名請電 2357 9963 或 2727 1234。

助長者退休人士

基督教家庭服務中心悅齡薈專為50歲或以上的退休人士而設，旨在提升退休人士的心、思活動，持續發揮創造力，貢獻所長，並成就一個友待長者的社區。其轄下的思睿學苑（Active Mind Hub）目的是推動終身學習，培養退休人士的興趣，活出健康，提升生活質素。

- 完 -

